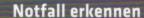
Rettungskette

ERC-Richtlinien 2021





 Sicherheit des Patienten und der Umstehenden sicherstellen.



Person ansprechen

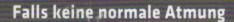
- Leicht schütteln.
- Laut fragen: "Fehlt Ihnen etwas?"



Falls nicht ansprechbar

Atemwege freimachen & Atmung überprüfen

 Drehen Sie die Person auf den Rücken und überstrecken Sie den Kopf.



Rettungsdienst alarmieren 112

◆ Lassen Sie einen AED holen.

Bei normaler Atmung

Rettungsdienst alarmieren 112

Person in die stabile Seitenlage bringen und weiterhin die Atmung überprüfen.



Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführen (HLW)

- Hände in der Mitte des Brustkorbes platzieren.
- Herzdruckmassage ausführen:
 - → Drücken Sie mind. 5 cm tief.
 - → Drücken Sie mit einer Frequenz von mind. 100/min.
- Falls möglich, führen Sie nach 30 Kompressionen 2 Beatmungen durch:
 - → Nutzen Sie vorhande Hilfsmittel. (Beatmungsmakse)
 - → Alternativ: Mund zu Mund Beatmungen. (Eigenschutz beachten!)



Defibrillation, sobald der AED eintrifft

- AED einschalten.
- Folgen Sie den Anweisungen.

Fahren Sie mit der Wiederbelebung fort bis die Rettungskräfte eintreffen und übernehmen.

Falls der Patient wieder normal atmet, helfen Sie situationsbedingt, bis die Rettungskräfte eintreffen.

